

**Nadine Herbelin**

**07 68 63 19 36**

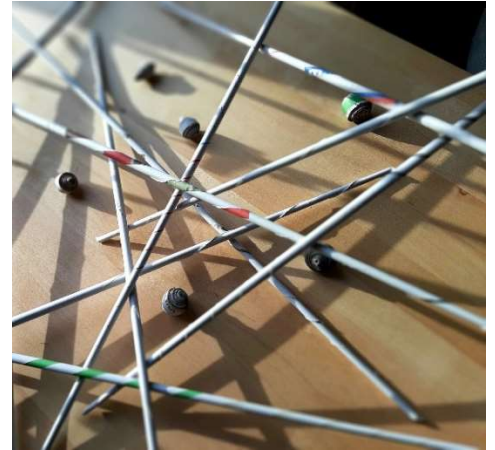
**www.kernh.fr**

La Canopée

2, rue Louis Amoureux

35150 Janzé

---



## **Pense son lien à l'autre et favoriser la coopération**

### **- Expérimenter le groupe par la création plastique -**

Je suis artiste peintre plasticienne et consultante auprès d'entrepreneurs et de responsables de collectifs. A travers ces deux métiers, je suis amenée à travailler la question du groupe. Le mot groupe vient d'ailleurs de l'univers des beaux-arts. Il nommait des amas de personnes dans les sculptures et peinture italiennes de la Renaissance. Il y a, dans ce mot et dès cette époque, la notion de nœud et de rond. Intéressant...

Travailler en équipe, créer une dynamique de groupe, favoriser l'intelligence collective sont donc des sujets que vivent chaque jour les équipes, les chefs d'entreprises ou les collectifs que j'accompagne.

En croisant les deux approches : les arts et la psychologie groupale, cette journée à la fois ludique et pédagogique, vous propose d'expérimenter avec votre équipe ce que chacun ressent dans ses gestes et son corps lorsqu'il « fait groupe ».

Cette journée est basée sur des apports, des échanges et des expérimentations par la pratique artistique.

Elle est à destination de tous les publics, hommes, femmes, curieux de leur fonctionnement et ouverts à une nouvelle expérience, sans aucuns prérequis artistiques.

## **Objectifs de la journée**

- Qu'est-ce qu'un groupe ? Ce qui s'y joue.
- Identifier son propre fonctionnement au sein d'un groupe
- Repérer les interactions. Comprendre ses facilités et difficultés éventuelles.
- Apprendre à créer ensemble
- Faire groupe
- ... et s'amuser
- **(Programme détaillé sur demande)**

## Contenu

- Apports de contenus
- Temps d'expérimentations par les « arts plastiques » : Ateliers individuels et collectifs
- Regards croisés et partages d'expériences
- Création d'une œuvre commune

## Public

- Ouvert à tout public sans aucun prérequis artistique autre que l'envie de découvrir
- 6 participants minimum - 10 participants maximum au regard des modalités pédagogiques

## Modalités pratiques

### Durée et horaires

- 1 journée
- 9h00 - 17h30, adaptable aux contraintes de votre entreprise.

### En fin de journée, vous aurez :

- Identifié ce qui se joue en vous au sein d'un collectif
- Ressenti votre positionnement dans un groupe
- Expérimenté des dispositifs favorisant la dynamique groupale
- Joué en équipe dans un espace sécurisant

## MODALITES PRATIQUES

### Organisation

Pour les formations Intra entreprises :

L'organisation logistique (invitation des stagiaires, réservation de la salle et de la restauration) est à charge de l'entreprise accueillante ou de la structure organisatrice.

Il conviendra de vérifier ensemble si l'espace pressenti peut accueillir les temps d'expérimentations artistiques. Je peux, au besoin, vous mettre en relation avec des espaces pouvant accueillir ce stage. Le matériel des ateliers est apporté par mes soins.

Pour les formations Inter-entreprises (Inscriptions individuelles)

Me consulter pour les modalités pratiques : lieu, conditions de restauration...